

Педагоги Красноярского края совершили восхождение на Эльбрус



Четверо педагогов Красноярского края (города Лесосибирска и Балахтинского района) совершили восхождение на высочайшую точку Европы – Эльбрус, посвященное 80-летию образования Красноярского края и 75-летию Детско-юношеского туризма в Красноярском крае.

В их числе два педагога дополнительного образования города Лесосибирска: Темникова Наталья Анатольевна и Александр Васильевич Темников и два педагога из Балахтинского района: Костренко Олег и Максим Рыжак (на фото слева направо).



16 августа 2014 года мы прибыли к склонам Эльбруса в национальный парк «Приэльбрусье» на поляну «Азау», где объединились с другими горовосходителями, создав международную группу.

«Наша группа состояла из девяти человек, в числе которых были Наталья Темникова, Александр Темников - из Лесосибирска, Максим Рыжак и Олег Костренко - из Балахтинского района (группа из 4-х человек - Красноярский край), Римма и Виктор Самойловы - республика Латвия, Екатерина Хромова - из Москвы, Владимир - из Перми, под руководством опытного инструктора - альпиниста Кирилла Анисимова - из Терскола, республика Кабардино-Балкария.



Группа у мотеля «Фарида» на поляне Азау в национальном парке «Приэльбрусье». Слева направо: Рыжако Максим, Хромова Екатерина, Темников Александр, Темникова Наталья, Виктор Самойлов, Владимир, Римма Самойлова, фотографирует Костренко Олег.

Гора Эльбрус является самой высокой точкой России и Европы (на втором месте гора Монблан 4810 метров – высшая точка французских Альп).

Напомним, гора Эльбрус по природе образования представляет собой двухвершинный потухший вулкан, расположенный в северной части горной системы Большого Кавказа, на Боковом хребте, с которым соединен хребтом Хотютау на границе республик Карачаево-Черкесия и Кабардино-Балкария.

Об Эльбрусе издревле складывали песни и легенды, адыгейцы до сих пор называют Эльбрус – **«Кусхамаф»**, что означает **«гора, приносящая счастье»**, кабардинцы называют его **«Ошхамахо»**, что в переводе означает **«гора счастья»**, а карачаевцы и балкарцы называют его **«Минги-Тау»** - вечная гора.

Ежегодно тысячи смельчаков со всего мира пускаются в путь, чтобы не только взойти на Эльбрус - одну из **«Семи вершин»** - самых высоких пиков, которыми славится каждая из сторон света, но и проверить свой дух на прочность. Многие так и не доходят до вершины, бессильно разворачиваясь назад из-за различных природных, физических, погодных, метеоусловий и катаклизмов, некоторых суровый кавказский исполин навсегда забирает к себе, но поток желающих подняться на вершину Европы и испытать невероятные ощущения восторга не уменьшается.

Перед тем как совершить восхождение, каждый участник экспедиции должен пройти специальную подготовку. Это и преодоление возможных препятствий, работа со специальным альпинистским снаряжением, ориентирование на местности, умение оказывать первую медицинскую помощь и множество других, необходимых во время подъема в горы и восхождений навыков. Следует отметить, что мы с женой в настоящее время являемся студентами Лесосибирского медицинского техникума и для нас это хорошее испытание и практика.

Перед экспедицией нужно было пройти акклиматизацию и достичь оптимальной физической формы для восхождения на вершину. Каждый альпинист должен пройти определенные этапы. Как известно, организм

привыкает к дефициту кислорода постепенно, ведь чем выше забираешься в горы, тем его меньше. Если организм к высотам не привык, «горная болезнь» обеспечена.

Поэтому, в первые дни, группа совершала акклиматизационные выходы. Поднимались на определенную высоту (3500-4000 м), а затем возвращались назад на базу - на поляну «Азау».



Походы по ледникам Азау и Гара-Баши.



Подъем на вершину горы Чегет (фото на фоне горы Донгуз-Орун).



Группа в районе «Гара-Баши» - 3800 м. и приюта «Мария» -4200м.

В рамках подготовки к главному восхождению все участники прошли обязательные нижнюю и верхнюю акклиматизации, посетили водопад «Девичьи косы» (тот самый, под которым исполнял свои песни Владимир Высоцкий в фильме «Высота»), поднялись на вершину Чегет, прошли ледники «Азау» и «Гара-Баши», поднимались к скалам Пастухова (4700 м).



Акклиматизационные выходы на скалы «Пастухова» - 4700 м.

Успех штурма западной вершины Эльбруса напрямую зависел от погодных условий и уровня готовности команды. В ночь с 21 на 22 августа группа вышла на восхождение с приюта «Мария» - с высоты 4200 метров. За 9 часов мы успешно преодолели все препятствия и поднялись на высочайшую точку Европы – **гору Эльбрус** (5642 метра) в 11:00 часов (хотя GPS- навигатор на вершине упорно показывал 5655 метров). Участники группы сфотографировались на фоне бескрайних облаков и запечатлели герб города Лесосибирска на вершине. Стоя на вершине, вся команда поздравила меня с 50-летним юбилеем, пожелала успешных совместных восхождений и покорения новых вершин.



Ночной выход на штурм вершины.

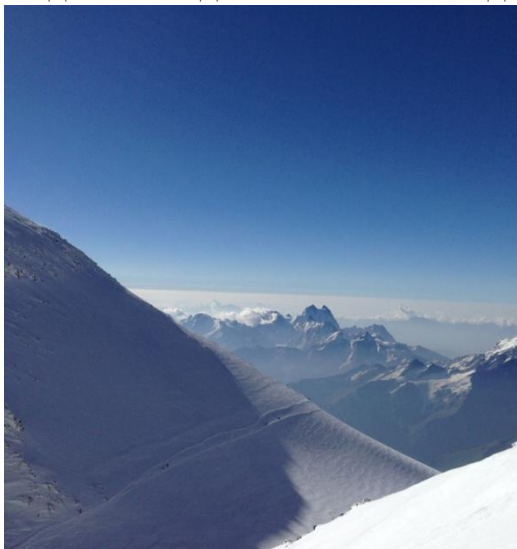


Обход восточной вершины горы Эльбрус - 5621метр до седловины.





Подъем с седловины на Западную вершину горы Эльбрус (5642м).



До вершины 300метров пути по небольшому подъему - «вылету».



Для восхождения необходимы - ледоруб, «кошки» и навигатор.



Последний вылет на вершину. GPS- навигатор на вершине показывает 5655 метров.



Герб города Лесосибирска и «Красноярцы» на вершине Эльбруса.



На высшей точке Европы и вид с вершины горы Эльбрус.
(фотографии Темникова А.В.)

Восхождение на Эльбрус, посвященное 80-летию образования Красноярского края и 75-летию Детско-юношеского туризма в Красноярском крае, было успешно совершено.

Президент Федерации
спортивного туризма г. Лесосибирска Темников Александр Васильевич.